

# POST ICU CHALLENGE 2017

---



*“Voor mij was het mooiste dat ik mee mocht doen aan iets wat buiten mijn bereik leek: het sportieve ‘gezonde’ samen iets doen”. Ik ben dan ook heel trots dat we met het hele team zijn gefinisht.”*

Een zeer bijzondere ervaring!

Samen met een “ex-IC patiënten team” 5 km lopen dóór en om het  
AMC

**21 mei 2017, starttijd 11.15uur**

Academisch Medisch Centrum – Amsterdam



Onder het motto 'POST ICU CHALLENGE' willen wij aandacht vragen voor problemen in het dagelijks functioneren van Intensive Care patiënten na ontslag uit het ziekenhuis. Daarom willen wij, samen met u en een groep andere ex-IC patiënten, de uitdaging aangaan om de 5km van de AMC loop te voltooien. Samen met een partner kunt u meelopen als duo tijdens deze 34<sup>e</sup> editie van de AMC loop!

Bent u een ex-IC patiënt? Heeft u interesse? Wilt u deel uitmaken van ons team en samen met een partner deze 5km lopen? (Al loopt u maar een deel mee, dat is prima!) Meldt u zich dan snel aan (samen met uw partner) bij Juultje Sommers en/of Daniela Dettling via [post-icu-challenge@amc.uva.nl](mailto:post-icu-challenge@amc.uva.nl) ! Vermeld hierbij de naam, het geslacht, de geboortedatum en het telefoonnummer van uzelf en uw partner. De inschrijfkosten voor de professionals bedragen €15,-, en dient vóór 9 mei overgemaakt te worden. Steun d.m.v. een sponsorbedrag van minimaal €5,- is ook meer dan welkom. Deelname voor de ex-IC patiënten is gratis. Mocht u geen duo hebben, dan zorgen wij dat er hier iemand voor u klaar staat om samen met u deze challenge te volbrengen.

Voor de volledige informatie verwijzen wij u graag naar de website [www.amc-loop.nl](http://www.amc-loop.nl) en de Facebook webpagina van DuoRun.

Voor eventuele verdere vragen kunt u terecht bij DuoRun, een groep studenten die namens de opleiding Sport Management en Ondernemen, de initiatiefnemers van de POST ICU CHALLENGE zullen helpen met het organiseren van deze topdag.


Wij kijken ernaar uit om samen met u deze uitdaging aan te gaan!

DuoRun

**Contact gegevens DuoRun**

E-mail: [duorun2017@gmail.com](mailto:duorun2017@gmail.com)

Telefoon: +31620145068

 DuoRun is ook te vinden op facebook!

