

# Wereld Delier Aandacht Dag—14 maart 2018

## Wat is een Delier?



Bij een delier (delier) is er een verminderd functioneren van de hersenen. Dit uit zich doordat de patiënt minder reageert, zich slechter kan concentreren, slecht slaapt, onrustig is of last heeft van hallucinaties. Een delier ontwikkelt zich binnen een aantal uren of dagen.

## Wat veroorzaakt een delier?



Een delier kan o.a. worden veroorzaakt door acute ziekte zoals een infectie, een ongeval (bijvoorbeeld een botbreuk), een operatie of medicatie.



## Wie heeft kans op het krijgen van een delier?

Iedereen kan een delier krijgen. Bepaalde factoren, zoals een hoge leeftijd of dementie vergroten de kans op het krijgen van een delier.



## Is een delier hetzelfde als dementie?

Neen, een delier is iets anders dan dementie. Een delier ontwikkelt zich snel en verdwijnt gewoonlijk binnen een aantal dagen. Dementie ontwikkelt zich langzaam (over periode van maanden) en de gevolgen kunnen niet worden teruggedraaid.



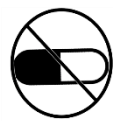
## Als het na een paar dagen verdwijnt, wat is dan het probleem?

Zelfs een korte duur van een delier vergroot de kans op slecht herstel en opname in een verpleeghuis, maar waarschijnlijk ook het risico op dementie en overlijden. Een delier is stressvol voor patiënten. Het kan angstaanjagende gedachten veroorzaken, zoals het idee gevangen te zitten of in gevaar te zijn. Ook voor familieleden en verzorgers kan een delier voor onrust zorgen.



## Hoe vaak komt een delier voor?

Van elke 4 patiënten in het ziekenhuis ontwikkelt gemiddeld 1 patiënt een delier.



## Hoe wordt een delier behandeld?

De beste behandeling van een delier is behandeling van de onderliggende oorzaak zoals de infectie of het aanpassen van de medicatie. Verder is het belangrijk om te zorgen voor een rustige omgeving. Soms is het nodig om medicijnen te geven waar de patiënt rustiger van wordt.



## Mijn dokters en verplegers weten van delier af, toch?

Een delier wordt niet altijd herkend. Helaas weten nog niet alle zorgverleners genoeg van delier af.

## Wat kan ik doen aan een delier?

Ga op zoek naar medische hulp: een delier kan een teken zijn van een acute, serieuze ziekte. Een delier is deels te voorkomen en tijdens een delier kan herstel bevorderd worden door onder andere:

- ervoor te zorgen dat een bril en gehoorapparaat gedragen worden
- de patiënt gerust te stellen, te oriënteren en conflicten te vermijden
- te zorgen voor voldoende nachtrust
- de patiënt te stimuleren met rustige gesprekken, spelletjes of puzzels

