



# Wereld Delier Aandacht Dag 14 maart 2018

## \*\*\*INLEIDING OVER DELIER VOOR ZORGVERLENERS\*\*\*

### Wat is een delier?



Bij een delier is er een verminderd functioneren van de hersenen. Dit uit zich doordat de patiënt minder reageert, zich slechter kan concentreren, slecht slaapt, onrustig is of last heeft van hallucinaties. Een delier ontwikkelt zich binnen een aantal uren of dagen.

### Wat veroorzaakt een delier?



Een delier wordt veroorzaakt door een acute ziekte, een infectie, een metabole ontregeling, een ongeval (bijv. een fractuur), een operatie, psychologische stress (bijv. een verandering in de omgeving) of door bijwerkingen van medicatie.



### Wie heeft kans op het krijgen van een delier?

Iedereen kan een delier krijgen. Bepaalde factoren, zoals een hogere leeftijd of dementie vergroten de kans op het krijgen van een delier.



### Is een delier hetzelfde als dementie?

Neen, een delier is iets anders dan dementie. Een delier ontwikkelt zich snel en houdt gewoonlijk een aantal dagen aan (bij 20% is de duur langer). Dementie ontwikkelt zich langzaam (over een periode van maanden) en de gevolgen kunnen niet worden teruggedraaid.



### Als het na een paar dagen verdwijnt, wat is dan het probleem?

Zelfs een korte duur van een delier vergroot de kans op slecht herstel en opname in een verpleeghuis. Verder vergroot een delier het risico op dementie. Een delier is stressvol voor patiënten. Het kan angstaanjagende gedachten veroorzaken, zoals het idee gevangen te zitten of in gevaar te zijn. Ook voor familieleden en zorgverleners kan een delier voor onrust zorgen.



### Hoe vaak voorkomend is delier?

Ongeveer 25% van de patiënten in het ziekenhuis ontwikkelt een delier en op de intensive care komt dit nog frequenter voor.



### Hoe wordt een delier behandeld?

De beste behandeling van een delier is behandeling van de onderliggende oorzaak zoals de infectie of het aanpassen van de medicatie. Verder is het belangrijk om te zorgen voor een rustige omgeving. Bij hallucinaties, wanen en hevige onrust kan het nodig zijn om een antipsychoticum voor te schrijven.



### Hoe goed wordt een delier gedetecteerd en gehanteerd?

Een delier wordt vaak niet herkend. Helaas weten nog niet alle zorgverleners genoeg van delier af. In ziekenhuizen gebruiken voor delierherkenning meestal de DOSS, CAM (afdelingen) of de CAM-ICU of ICDSC (IC-afdelingen)

## Wat kan ik doen aan een delier?



Detecteer het en **noem het een delier (of delirium)**. Zoek naar een verklaring waarom de patiënt delirant is. Bij kwetsbare patiënten kan een geringe verstoring voldoende verklaring zijn. Wees terughoudend met benzodiazepines. Corrigeer zintuiglijke gebreken. Mobiliseer de patiënt. Zorg voor een rustige omgeving. Bevorder de natuurlijke slaap. Communiceer de diagnose naar de patiënt en de familie. Delier kan **deels voorkomen worden door** de optimalisatie van deze factoren.

## Wereld Delier Aandacht Dag 14 maart 2018

De Wereld Delier Aandacht Dag beoogt delier meer bekendheid te geven bij zorgverleners en het algehele publiek. Hiermee hopen we dat dit onderwerp meer gaat leven en uiteindelijk leidt tot een betere zorg voor patiënten met delier en hun families.

Drie stappen voor 14 maart 2018:

### 1- Test je kennis rondom delier en doe de quiz:

Delier basiskennis test: <https://goo.gl/forms/6d1Tg8wKWzARfe9z1>



Delier gevorderdenkennis test: <https://goo.gl/forms/VQeEG3ebkmJMcfiA2>



2- **Lokaal:** Geef meer bekendheid aan delier en zorg ervoor dat mensen meer denken en spreken over delier.

3- **Globaal:** Maak contact met anderen op iDelirium en social media sites:

<http://www.idelirium.org/>

[https://twitter.com/iDelirium\\_Aware?lang=en](https://twitter.com/iDelirium_Aware?lang=en)

<https://www.facebook.com/iDeliriumAware/>